



Bilder vom j-e-s-Projekt „K2U – Kunst im Quadrat“, Sommerferien 2008



Für alle Lernhungrigen und Wissensdurstigen

Schülerhaus-Workshop-Tag Samstag, 14. Februar 2009

Das Schülerhaus ist mittlerweile zum selbstverständlichen Bestandteil des Schulzentrums Kirchzarten geworden und aus dem Schulalltag nicht mehr wegzudenken. Was viele aber nicht wissen: Für Betrieb und Unterhalt sind ganz alleine wir, der Verein Schülerhaus Dreisamtal verantwortlich. Deshalb sind wir auch auf Spenden und den Erlös aus den vielfältigsten Aktionen angewiesen. So auch beim Workshop-Tag: Unsere Dozenten bieten ein buntes, hochqualifiziertes Programm an Workshops, Kursen, Vorträgen und Führungen an und verzichten dabei auf ihr Honorar. Dieses kommt in voller Höhe unseren Projekten und Angeboten im Schülerhaus Dreisamtal zugute. Ein ganz herzliches Dankeschön dafür!

→ Eingebettet in den Workshop-Tag wird um 11:30 Uhr Kirchzartens Bürgermeister Andreas Hall die Urkunden an die Teilnehmer des Jugend-engagiert-sich-Projektes „Kunst im Quadrat“ überreichen.

Also schnell anmelden ...! Es ist für jeden was dabei. Vielen Dank fürs Mitmachen!
Ihr Schülerhaus Dreisamtal

Gesundheit

Power-Gymnastik

Aktiver Mix aus Cardiotraining und Body-Shaping mit gezielten Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Dozenten: Dorle Müller, David Kinzler, Schüler des MCG

Zeit: 10 – 11 Uhr
Spende: 5 Euro

Yoga für Kinder

Yoga als ganzheitliche Methode fördert das Körperbewusstsein, unterstützt die gesunde Entwicklung der Wirbelsäule, Muskeln, Organe und Gelenke. Blutkreislauf und Verdauung werden angeregt und eine gesunde Atmung begünstigt. Kinder werden durch das Üben ruhiger und ausgeglichener und können sich selbst und ihre Kräfte besser einschätzen und so Alltagsbelastungen, Angst und Stress besser verarbeiten. Kein Wunder also, dass der Yoga-Weg die Kinderherzen sehr schnell erobert.

Dozentin: Monika Maier, Lehrerin für ganzheitliche Entspannungspädagogik, Trainerin für Hatha-Yoga

Zeit: 13:30 – 15:00 Uhr
Alter: Kinder und Jugendliche zwischen 9 – 16 Jahren
Spende: 7,50 Euro

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die schon vor 5000 Jahren in China ausgeübt wurde. Die fließenden Bewegungen werden langsam und meditativ durchgeführt, lösen Spannungen und helfen Stress abzubauen.

Dozentin: Dagmar Engesser, Diplompädagogin
Zeit: 15:15 – 16:45 Uhr
Spende: 7,50 Euro

Tanz

Bauchtanz für Anfänger

Dozentin: Sherin, Freiburger Schule für Orientalischen Tanz

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Spende: 10 Euro

Chacha – Jive – Discofox – Salsa für Jugendliche

Die Basics dieser fetzigen Lateintänze können hier in Kooperation mit dem Tanzsportclub Dreisamtal TSCD erlernt werden.

Dozentin: Iris Möller, Trainerin C Tanzsport

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Chacha: 14:00 – 14:40 Uhr
Jive: 14:45 – 15:25 Uhr
Discofox: 15:30 – 16:10 Uhr
Salsa: 16:15 – 17:00 Uhr
Spende: 15 Euro (Komplettkurs) 5 Euro (Einzelkurs)

Videoclip-Dancing

Videoclip zum Kennenlernen, auch eine Kooperation mit dem Tanzsportclub Dreisamtal TSCD

Dozentin: Tamara Kurz, Schülerin des MCG
Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Alter: 7 – 10 Jahre
Spende: 5 Euro

Scottish Country Dance/Square-Dance

Getanzt werden leichte Choreografien auf traditionelle englische, schottische oder amerikanische Musik in Kreis- oder Linienform.

Dozentin: Dagmar Engesser, Übungsleiterin Tanzsport
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Alter: 6 – 99 Jahre
Spende: 5 Euro

Finanzen

Finanzkrise, Wirtschaftskrise, Börsenkrise – Ursachen und Perspektiven

Vortrag und Diskussion

Dozent: Bernd Engesser, selbständiger Finanzberater
Zeit: 17:00 – 18.30 Uhr
Spende: 5 Euro

Kultur

Kloster- und Bibliotheksführung Oberried

Vortrag über die Geschichte des Klosters Oberried und Führung durch die Klosterbibliothek mit ihrer wertvollen Fürstabt-Gerbert- und J.C.-Lavater-Sammlungen in Kooperation mit „Freunde der Klosterbibliothek Oberried e.V.“

Dozent: Jürgen W. Müller
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Klosterkirche in Oberried
Spende: 10 Euro

ErlebnisTour: Folgen Sie dem Mönch Berthold Schwarz

Lassen Sie sich von dem Mann in der braunen Kutte an die wichtigsten Stellen des mittelalterlichen Freiburg entführen. Sie erfahren, wo einst das Haus „besagter“ Frauen stand, wie sich das Leben hinter Klostermauern abspielte und wo Übeltäter büßen mussten. Natürlich führt der Weg auch rund ums Münster. Und nach der Führung werden Ihnen Köstlichkeiten aus der klösterlichen Küche gereicht.

Führung: FREIBURG KULTOUR, Gerd H. Hendel
Zeit: 16:00 – 18:30 Uhr
Spende: 14,50 Euro inklusive Gaumenschmaus
Treffpunkt: 16 Uhr beim Berthold-Schwarz-Brunnen auf dem Freiburger Rathausplatz

Kochen

Grundkurs Kochen

Basics und schnelle Gerichte

Dozent: Herbert Schmied (Schülerhaus-Küchenchef)
Zeit: 13:00 – 16:30 Uhr
Ort: Schülerhaus-Küche
Spende: 20 Euro inkl. Zutaten

Hundehaltung und Hundezucht

Ist Spielen die richtige Auslastung für einen Hund?

Vortrag
Dozent: Thomas Müller, ausgebildeter Kynopädagoge, Hundetrainer
Zeit: 11:00 – 12:00 Uhr
Spende: 5 Euro

Impfung beim Hund – Pro und Contra

Vortrag
Dozent: Thomas Müller
Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr
Spende: 5 Euro

Rund ums Fahrrad

Sicherheitscheck für Fahrräder nach StVZO

Kleine Reparaturen und Einstellarbeiten werden unter fachmännischer Anleitung selbst ausgeführt

Dozent: Norbert Deiss, Inhaber des Fahrradladens VELO, Martin Ohl
Zeiten: je 2 Teilnehmer um 14:00 Uhr, um 14:30 Uhr, um 15:00 und um 15:30 Uhr
Ort: Fahrradladen VELO, Hauptstraße 41, Kirchzarten
Spende: 5 Euro, plus evtl. Ersatzteile

Kunst und Gestaltung

Fastnachtmasken selbst basteln

Dozentin: Lisa Glöckler, Diplom-Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Spende: 15 Euro inkl. Material
Bitte Zeitungen, Schere, ausgewaschene Joghurtbecher, Kittel und eventuell Vaseline mitbringen.

Zeichnerische Darstellung eines Objektes

Ein mitgebrachter Gegenstand wird unter Anleitung und Korrektur abgezeichnet.
Dozent: Rolf Baum, Designer – Bildhauer
Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Atelier des Künstlers, Baum Design, Am Hohrain 1, Kirchzarten
Spende: 15 Euro
Bitte einen Gegenstand zum Abzeichnen, Zeichenblock und Bleistifte mitbringen

Nähen modischer Deko

Genäht wird themenbezogene Dekoration für die aktuellen Jahreszeiten:
Winter/Schneemänner, Valentinstag/ Herzen, Ostern/Hasen
Dozentin: Martina Nagel
Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr
Spende: 15 Euro
Bitte mitbringen: Nähmaschine/ Verlängerungskabel; Schere groß & klein; Trickmarker oder Bleistift; Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln passende Stoffe für die Deko; passendes Nähgarn; wenn vorhanden, Stickgarn, Knöpfe, Bänder, Perlen

Umwelt

Faszination Biene:

Von der Blüte bis zum Honigbrötchen

Vortrag
Dozent: Dr. Wolfgang Ritter, Bienenwissenschaftler und Imker
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr anschließend kleine Honigverkostung
Spende: 5 Euro

Energiesparen, effiziente Nutzung und erneuerbare (solare) Energie

Vortrag mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen
Dozent: Paul Frener
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 12:30 Uhr
15:00 – 16:00 Uhr
Spende: je 5 Euro

Individuelle Energieberatung vor Ort (jederzeit möglich)

Dozent: Paul Frener
Kontakt: Telefon 07661 4951
Spende: 10 Euro

Workshop-Tag Info

Alle Workshops finden – soweit nicht anders angegeben – im Schülerhaus Dreisamtal, Giersbergstraße 35, beim Schulzentrum in Kirchzarten statt.

Für Getränke und Snacks ist in der Schülerhaus-Cafeteria gesorgt.

Sämtliche Honorare werden von den Kursleitern für das „Schülerhaus Dreisamtal“ gespendet.

Jetzt anmelden!

Workshop-Tag Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch, 11. Februar 2009 verbindlich an.

Bei einigen Kursen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Hier entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Sollte ein Kurs ausgebucht sein oder nicht zustande kommen, werden Sie natürlich benachrichtigt.

Und so können Sie sich anmelden:

Schicken Sie eine E-Mail workshoptag@schuelerhaus-dreisamtal.de (Workshop, Name und Adresse nicht vergessen)

Schreiben Sie einen Brief an den Schülerhaus Dreisamtal e.V. Postfach 1135, 79195 Kirchzarten **oder rufen Sie ganz einfach an** Telefon 07661/982315 täglich von 17 bis 19 Uhr

Bezahlen Sie die Kursgebühr/Spende bitte vor Kursbeginn im Schülerhaus in bar. Bei ausgelagerten Kursen bitte direkt bei Dozent oder Dozentin vor Ort.

Herzlichen Dank für die Unterstützung

